



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Rambow, Dirk

Verein: SG 'Bierchen'
Startnummer: 46205

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:54:06

Geschwindigkeit: 6,10 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 291 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:36	01:36	01:36
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:17	02:17	00:40
Ebertswiese	18,5	3,8	09:57	02:56	00:39
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:38	03:38	00:41
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:22	04:21	00:43
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:22	05:22	01:00
Grenzdler	36,6	3,6	12:54	05:54	00:32