



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Bertram, Ralf

Verein: Sömmerda
Startnummer: 46527

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:58:02

Geschwindigkeit: 6,03 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 288 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|----------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Schnepfenthal | 0 | 0 | 07:00 | 00:00 | 00:00 |
| Schmidts Wiese | 10,4 | 10,4 | 08:31 | 01:31 | 01:31 |
| Possenröder Kreuz | 14,7 | 4,3 | 09:11 | 02:10 | 00:39 |
| Ebertswiese | 18,5 | 3,8 | 09:49 | 02:48 | 00:38 |
| Neue Ausspanne | 21,3 | 2,8 | 10:35 | 03:34 | 00:45 |
| Neuhöfer Wiese | 25,8 | 4,5 | 11:24 | 04:24 | 00:49 |
| Gustav-Freytag-Stein | 33,0 | 7,2 | 12:30 | 05:29 | 01:05 |
| Grenzdler | 36,6 | 3,6 | 12:58 | 05:58 | 00:28 |