



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Nowack, Siegfried

Verein: SV Bad Dübén
Startnummer: 46161

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:05:36

Geschwindigkeit: 5,91 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 282 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:33	01:32	01:32
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:12	02:11	00:38
Ebertswiese	18,5	3,8	09:52	02:51	00:39
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:34	03:33	00:41
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:22	04:21	00:48
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:32	05:31	01:10
Grenzadler	36,6	3,6	13:06	06:05	00:33