



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Seifert, Toralf

Verein: Saalfeld
Startnummer: 46514

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:06:32

Geschwindigkeit: 5,89 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 282 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:38	01:38	01:38
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:17	02:17	00:38
Ebertswiese	18,5	3,8	09:57	02:56	00:39
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:38	03:38	00:41
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:25	04:25	00:47
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:33	05:32	01:07
Grenzadler	36,6	3,6	13:07	06:06	00:33