



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Laser, Dorin

Verein: Niederzimmern
Startnummer: 46028

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:03:59

Geschwindigkeit: 5,93 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 283 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:03	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:40	01:37	01:37
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:19	02:16	00:38
Ebertswiese	18,5	3,8	09:59	02:56	00:39
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:38	03:35	00:38
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:28	04:25	00:49
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:32	05:29	01:04
Grenzadler	36,6	3,6	13:07	06:03	00:34