



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Frank, Martina

Verein: LG Leipzig Grünau
Startnummer: 46440

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:02:35

Geschwindigkeit: 5,96 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 285 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:42	01:40	01:40
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:22	02:20	00:40
Ebertswiese	18,5	3,8	10:01	02:59	00:38
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:40	03:38	00:39
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:27	04:25	00:46
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:31	05:29	01:04
Grenzadler	36,6	3,6	13:04	06:02	00:32