



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Ziegler, Ralf

Verein: ESV LOK Eisenach
Startnummer: 46008

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:10:40

Geschwindigkeit: 5,83 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 278 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:40	01:39	01:39
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:19	02:18	00:39
Ebertswiese	18,5	3,8	10:08	03:07	00:49
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:48	03:47	00:40
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:36	04:35	00:47
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:38	05:38	01:02
Grenzdler	36,6	3,6	13:11	06:10	00:32