



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Zantop, Bernd

Verein: LG Oerlinghausen
Startnummer: 46091

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:37:40

Geschwindigkeit: 6,40 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 305 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:34	01:32	01:32
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:11	02:10	00:37
Ebertswiese	18,5	3,8	09:49	02:48	00:37
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:27	03:25	00:37
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:11	04:09	00:43
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:08	05:06	00:57
Grenzadler	36,6	3,6	12:39	05:37	00:30