



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Heim, Sandro

Verein: SV Empor Eishausen
Startnummer: 46203

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:07:24

Geschwindigkeit: 5,88 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 281 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:05	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:35	01:30	01:30
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:12	02:07	00:37
Ebertswiese	18,5	3,8	09:52	02:47	00:39
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:36	03:31	00:44
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:22	04:17	00:45
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:30	05:25	01:07
Grenzadler	36,6	3,6	13:12	06:07	00:42