



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Friedrich, Bernd

Verein: Naumburg
Startnummer: 46062

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:12:52

Geschwindigkeit: 5,79 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 277 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:42	01:41	01:41
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:22	02:21	00:40
Ebertswiese	18,5	3,8	10:01	02:59	00:38
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:51	03:50	00:50
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:39	04:38	00:47
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:41	05:40	01:02
Grenzdler	36,6	3,6	13:14	06:12	00:32