



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Koch, Thomas

Verein: Hamburg
Startnummer: 46424

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:59:58

Geschwindigkeit: 6,00 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 287 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:14	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:51	01:37	01:37
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:35	02:20	00:43
Ebertswiese	18,5	3,8	10:12	02:57	00:37
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:49	03:34	00:36
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:37	04:22	00:48
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:40	05:25	01:02
Grenzdler	36,6	3,6	13:14	05:59	00:34