



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Renneberg, Heiko

Verein: Langenhain
Startnummer: 46317

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 4:38:33

Geschwindigkeit: 7,75 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 370 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|----------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Schnepfenthal | 0 | 0 | 06:59 | 00:00 | 00:00 |
| Schmidts Wiese | 10,4 | 10,4 | 08:16 | 01:16 | 01:16 |
| Possenröder Kreuz | 14,7 | 4,3 | 08:46 | 01:46 | 00:29 |
| Ebertswiese | 18,5 | 3,8 | 09:16 | 02:16 | 00:29 |
| Neue Ausspanne | 21,3 | 2,8 | 09:45 | 02:46 | 00:29 |
| Neuhöfer Wiese | 25,8 | 4,5 | 10:22 | 03:23 | 00:37 |
| Gustav-Freytag-Stein | 33,0 | 7,2 | 11:12 | 04:12 | 00:49 |
| Grenzdler | 36,6 | 3,6 | 11:38 | 04:38 | 00:26 |