



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Renneberg, Heiko

Verein: Langenhain
Startnummer: 46317

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 4:38:33

Geschwindigkeit: 7,88 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 370 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	06:59	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:16	01:16	01:16
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	08:46	01:46	00:29
Ebertswiese	18,5	3,8	09:16	02:16	00:29
Neue Ausspanne	21,3	2,8	09:45	02:46	00:29
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	10:22	03:23	00:37
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	11:12	04:12	00:49
Grenzdler	36,6	3,6	11:38	04:38	00:26