



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Knirsch, Silvio

Verein: Lengenfeld
Startnummer: 46545

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:59:28

Geschwindigkeit: 6,01 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 287 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|----------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Schnepfenthal | 0 | 0 | 07:06 | 00:00 | 00:00 |
| Schmidts Wiese | 10,4 | 10,4 | 08:41 | 01:35 | 01:35 |
| Possenröder Kreuz | 14,7 | 4,3 | 09:20 | 02:13 | 00:38 |
| Ebertswiese | 18,5 | 3,8 | 09:58 | 02:51 | 00:37 |
| Neue Ausspanne | 21,3 | 2,8 | 10:38 | 03:31 | 00:40 |
| Neuhöfer Wiese | 25,8 | 4,5 | 11:27 | 04:20 | 00:48 |
| Gustav-Freytag-Stein | 33,0 | 7,2 | 12:30 | 05:23 | 01:03 |
| Grenzdler | 36,6 | 3,6 | 13:06 | 05:59 | 00:35 |