



# 36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

## Detailauswertung

Lenk, Helga

Verein: SG Sossenheim  
Startnummer: 46301

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:45:57

Geschwindigkeit: 6,35 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 298 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:33	01:31	01:31
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:09	02:08	00:36
Ebertswiese	18,5	3,8	09:46	02:44	00:36
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:26	03:24	00:40
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:11	04:09	00:44
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:15	05:13	01:04
Grenzadler	36,6	3,6	12:47	05:45	00:32