



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Laing, Ralf

Verein: Bergfreunde Luis Trinker
Startnummer: 46594

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:38:04

Geschwindigkeit: 6,39 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 305 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:41	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	09:19	01:37	01:37
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:57	02:15	00:38
Ebertswiese	18,5	3,8	10:34	02:53	00:37
Neue Ausspanne	21,3	2,8	11:13	03:32	00:39
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:54	04:13	00:41
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:50	05:08	00:55
Grenzadler	36,6	3,6	13:19	05:38	00:29