



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Wilk, Rainer

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 46593

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:29:03

Geschwindigkeit: 6,56 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 313 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:50	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	09:19	01:29	01:29
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:54	02:03	00:34
Ebertswiese	18,5	3,8	10:31	02:41	00:37
Neue Ausspanne	21,3	2,8	11:06	03:16	00:34
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:49	03:58	00:42
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:48	04:58	00:59
Grenzdler	36,6	3,6	13:19	05:29	00:31