



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Mann, Rainer

Verein: Kleindehsa
Startnummer: 46200

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:22:37

Geschwindigkeit: 6,70 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 320 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:28	01:28	01:28
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:02	02:02	00:34
Ebertswiese	18,5	3,8	09:38	02:37	00:35
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:14	03:13	00:35
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	10:56	03:56	00:42
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	11:53	04:52	00:56
Grenzdler	36,6	3,6	12:23	05:22	00:29