



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Riehm, Heinz

Verein: TSV Waabs
Startnummer: 46006

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 4:40:43

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 368 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:17	01:17	01:17
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	08:46	01:46	00:28
Ebertswiese	18,5	3,8	09:16	02:16	00:30
Neue Ausspanne	21,3	2,8	09:46	02:45	00:29
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	10:23	03:23	00:37
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	11:14	04:13	00:50
Grenzdler	36,6	3,6	11:40	04:40	00:26