



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Demelius, Angela

Verein: Erfurt
Startnummer: 46470

Strecke: 36,60 km
Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:20:55

Geschwindigkeit: 5,77 km/h

Höhenmeter auf: 816
Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 271 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|----------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Schnepfenthal | 0 | 0 | 07:01 | 00:00 | 00:00 |
| Schmidts Wiese | 10,4 | 10,4 | 08:46 | 01:44 | 01:44 |
| Possenröder Kreuz | 14,7 | 4,3 | 09:29 | 02:27 | 00:42 |
| Ebertswiese | 18,5 | 3,8 | 10:14 | 03:12 | 00:45 |
| Neue Ausspanne | 21,3 | 2,8 | 11:00 | 03:58 | 00:45 |
| Neuhöfer Wiese | 25,8 | 4,5 | 11:46 | 04:44 | 00:46 |
| Gustav-Freytag-Stein | 33,0 | 7,2 | 12:50 | 05:48 | 01:04 |
| Grenzdler | 36,6 | 3,6 | 13:22 | 06:20 | 00:32 |