



# 36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

## Detailauswertung

Demelius, Frank

Verein: Erfurt  
Startnummer: 46469

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:20:57

Geschwindigkeit: 5,76 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 271 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:46	01:44	01:44
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:29	02:27	00:42
Ebertswiese	18,5	3,8	10:14	03:12	00:45
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:59	03:58	00:45
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:46	04:44	00:46
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:50	05:48	01:04
Grenzadler	36,6	3,6	13:22	06:20	00:32