



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Pappe, Detlef

Verein: Albingshausen
Startnummer: 46060

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:43:48

Geschwindigkeit: 6,28 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 300 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|----------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Schnepfenthal | 0 | 0 | 07:01 | 00:00 | 00:00 |
| Schmidts Wiese | 10,4 | 10,4 | 08:33 | 01:32 | 01:32 |
| Possenröder Kreuz | 14,7 | 4,3 | 09:09 | 02:08 | 00:35 |
| Ebertswiese | 18,5 | 3,8 | 09:46 | 02:45 | 00:37 |
| Neue Ausspanne | 21,3 | 2,8 | 10:24 | 03:23 | 00:37 |
| Neuhöfer Wiese | 25,8 | 4,5 | 11:10 | 04:09 | 00:46 |
| Gustav-Freytag-Stein | 33,0 | 7,2 | 12:13 | 05:12 | 01:02 |
| Grenzadler | 36,6 | 3,6 | 12:44 | 05:43 | 00:31 |