



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Heilmann, Ingrid

Verein: LG Lage

Startnummer: 46054

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:33:38

Geschwindigkeit: 5,49 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 262 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:48	01:46	01:46
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:30	02:28	00:42
Ebertswiese	18,5	3,8	10:13	03:11	00:42
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:57	03:55	00:44
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:48	04:46	00:50
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:59	05:57	01:10
Grenzdler	36,6	3,6	13:35	06:33	00:36