



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Birkenfeld, Helga

Verein: Bad Homburg
Startnummer: 46007

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:23:30

Geschwindigkeit: 5,63 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 269 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:08	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:43	01:35	01:35
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:24	02:16	00:41
Ebertswiese	18,5	3,8	10:05	02:57	00:41
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:50	03:42	00:45
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:44	04:36	00:54
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:53	05:45	01:09
Grenzdler	36,6	3,6	13:31	06:23	00:37