



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Aderhold, Marion

Verein: Erfurt
Startnummer: 46558

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:43:39

Geschwindigkeit: 5,35 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 256 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:02	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:49	01:46	01:46
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:35	02:33	00:46
Ebertswiese	18,5	3,8	10:22	03:19	00:46
Neue Ausspanne	21,3	2,8	11:09	04:06	00:47
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:59	04:57	00:50
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	13:11	06:08	01:11
Grenzdler	36,6	3,6	13:46	06:43	00:35