



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Heger, Anja

Verein: Hameln
Startnummer: 46572

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:46:52

Geschwindigkeit: 5,31 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 254 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:06	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:50	01:43	01:43
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:35	02:28	00:45
Ebertswiese	18,5	3,8	10:20	03:13	00:45
Neue Ausspanne	21,3	2,8	11:04	03:57	00:44
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:52	04:46	00:48
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	13:13	06:06	01:20
Grenzadler	36,6	3,6	13:53	06:46	00:40