



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Karl, Alexander

Verein: BSG FSV Waldheim
Startnummer: 46281

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:40:26

Geschwindigkeit: 5,39 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 258 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|----------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Schnepfenthal | 0 | 0 | 07:14 | 00:00 | 00:00 |
| Schmidts Wiese | 10,4 | 10,4 | 09:28 | 02:14 | 02:14 |
| Possenröder Kreuz | 14,7 | 4,3 | 10:08 | 02:54 | 00:40 |
| Ebertswiese | 18,5 | 3,8 | 10:45 | 03:31 | 00:37 |
| Neue Ausspanne | 21,3 | 2,8 | 11:24 | 04:10 | 00:39 |
| Neuhöfer Wiese | 25,8 | 4,5 | 12:11 | 04:57 | 00:46 |
| Gustav-Freytag-Stein | 33,0 | 7,2 | 13:17 | 06:03 | 01:06 |
| Grenzadler | 36,6 | 3,6 | 13:54 | 06:40 | 00:37 |