



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Effenberger, Adalbert

Verein: Weiß-Rot Schirgiswalde
Startnummer: 46450

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:57:32

Geschwindigkeit: 5,17 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 247 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:47	01:46	01:46
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:36	02:34	00:48
Ebertswiese	18,5	3,8	10:27	03:25	00:51
Neue Ausspanne	21,3	2,8	11:18	04:16	00:50
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	12:11	05:10	00:53
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	13:22	06:21	01:11
Grenzadler	36,6	3,6	13:59	06:57	00:36