



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Staubach, Kornelia

Verein: LG Oerlinghausen
Startnummer: 46326

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:53:42

Geschwindigkeit: 5,22 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 250 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:39	01:37	01:37
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:30	02:29	00:51
Ebertswiese	18,5	3,8	10:16	03:14	00:45
Neue Ausspanne	21,3	2,8	11:17	04:15	01:00
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	12:04	05:02	00:47
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	13:21	06:20	01:17
Grenzdler	36,6	3,6	13:55	06:53	00:33