



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Rudolph, Gerhard

Verein: LG Oerlinghausen
Startnummer: 46320

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 7:11:29

Geschwindigkeit: 5,01 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 239 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:47	01:45	01:45
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:33	02:31	00:46
Ebertswiese	18,5	3,8	10:19	03:18	00:46
Neue Ausspanne	21,3	2,8	11:17	04:16	00:57
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	12:10	05:09	00:53
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	13:29	06:27	01:18
Grenzdler	36,6	3,6	14:12	07:11	00:43