



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Nagel, Ulli

Verein: BSG FSV Waldheim
Startnummer: 46288

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:16:27

Geschwindigkeit: 6,83 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 326 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:11	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:31	01:20	01:20
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:04	01:52	00:32
Ebertswiese	18,5	3,8	09:37	02:26	00:33
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:12	03:00	00:34
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	10:56	03:45	00:44
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	11:56	04:44	00:59
Grenzdler	36,6	3,6	12:27	05:16	00:31