



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Recknagel, Dietmar

Verein: WSC Ober-Unterschönau
Startnummer: 46523

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 4:47:00

Geschwindigkeit: 7,53 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 360 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:19	01:19	01:19
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	08:50	01:50	00:31
Ebertswiese	18,5	3,8	09:22	02:21	00:31
Neue Ausspanne	21,3	2,8	09:51	02:50	00:29
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	10:28	03:27	00:37
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	11:18	04:18	00:50
Grenzdler	36,6	3,6	11:47	04:47	00:28