



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Rockenstein, Annette

Verein: Schleusingen
Startnummer: 46582

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 7:09:55

Geschwindigkeit: 5,02 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 240 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:14	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	09:05	01:50	01:50
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:55	02:41	00:50
Ebertswiese	18,5	3,8	10:40	03:25	00:44
Neue Ausspanne	21,3	2,8	11:33	04:18	00:53
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	12:29	05:14	00:56
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	13:46	06:31	01:16
Grenzdler	36,6	3,6	14:24	07:09	00:38