



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Opitz, Wilfried

Verein: BSV AOK Leipzig
Startnummer: 46580

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 7:12:30

Geschwindigkeit: 4,99 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 239 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:26	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	09:26	01:59	01:59
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	10:09	02:42	00:43
Ebertswiese	18,5	3,8	10:53	03:26	00:44
Neue Ausspanne	21,3	2,8	11:49	04:22	00:55
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	12:45	05:18	00:55
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	14:02	06:35	01:17
Grenzadler	36,6	3,6	14:39	07:12	00:36