



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Schade, Martina

Verein: Erfurt
Startnummer: 46093

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 7:32:16

Geschwindigkeit: 4,78 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 228 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:18	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	09:27	02:09	02:09
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	10:10	02:52	00:43
Ebertswiese	18,5	3,8	10:58	03:40	00:47
Neue Ausspanne	21,3	2,8	12:04	04:46	01:05
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	12:55	05:37	00:51
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	14:16	06:58	01:20
Grenzdler	36,6	3,6	14:50	07:32	00:33