



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Spindler, Sarah

Verein: FAB R.V
Startnummer: 46504

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 8:02:50

Geschwindigkeit: 4,47 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 214 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:02	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:55	01:53	01:53
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:44	02:42	00:49
Ebertswiese	18,5	3,8	10:33	03:31	00:49
Neue Ausspanne	21,3	2,8	11:37	04:35	01:03
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	12:43	05:41	01:05
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	14:10	07:07	01:26
Grenzadler	36,6	3,6	15:04	08:02	00:54