



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Miedtank, Adelheid

Verein: BSG FSV Waldheim
Startnummer: 46289

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 8:03:32

Geschwindigkeit: 4,47 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 213 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:08	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	09:35	02:26	02:26
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	10:26	03:17	00:50
Ebertswiese	18,5	3,8	11:13	04:04	00:47
Neue Ausspanne	21,3	2,8	12:10	05:01	00:57
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	13:12	06:03	01:01
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	14:32	07:24	01:20
Grenzdler	36,6	3,6	15:12	08:03	00:39