



# 36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

## Detailauswertung

**Methling, Ralf-Peter**

Verein: GM RLV  
Startnummer: 46515

Strecke: 36,60 km  
Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 4:49:41

Geschwindigkeit: 7,46 km/h

Höhenmeter auf: 816  
Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 356 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:02	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:26	01:24	01:24
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:00	01:57	00:33
Ebertswiese	18,5	3,8	09:30	02:27	00:30
Neue Ausspanne	21,3	2,8	09:56	02:54	00:26
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	10:36	03:34	00:39
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	11:27	04:24	00:50
Grenzdler	36,6	3,6	11:52	04:49	00:25