



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Frost, Harald

Verein: BSG FSV Waldheim
Startnummer: 46376

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 4:49:15

Geschwindigkeit: 7,47 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 357 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:11	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:28	01:17	01:17
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	08:57	01:45	00:28
Ebertswiese	18,5	3,8	09:26	02:15	00:29
Neue Ausspanne	21,3	2,8	09:58	02:46	00:31
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	10:37	03:26	00:39
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	11:32	04:20	00:54
Grenzdler	36,6	3,6	12:00	04:49	00:28