



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Naussed, Karl-Heinz

Verein: 1.WC Kleindehsa
Startnummer: 46199

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:01:52

Geschwindigkeit: 7,16 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 342 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:24	01:24	01:24
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	08:57	01:57	00:33
Ebertswiese	18,5	3,8	09:29	02:29	00:32
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:02	03:02	00:32
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	10:41	03:40	00:38
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	11:34	04:34	00:53
Grenzadler	36,6	3,6	12:02	05:01	00:27