



# 36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

## Detailauswertung

Gurski, Thomas

Verein: Erfurt

Startnummer: 46176

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:30:56

Geschwindigkeit: 6,53 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 312 Punkte

## Zwischenzeiten

| Kontrolle            | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|----------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Schnepfenthal        | 0         | 0        | 07:00   | 00:00       | 00:00      |
| Schmidts Wiese       | 10,4      | 10,4     | 08:30   | 01:29       | 01:29      |
| Possenröder Kreuz    | 14,7      | 4,3      | 09:04   | 02:04       | 00:34      |
| Ebertswiese          | 18,5      | 3,8      | 09:38   | 02:37       | 00:33      |
| Neue Ausspanne       | 21,3      | 2,8      | 10:18   | 03:17       | 00:39      |
| Neuhöfer Wiese       | 25,8      | 4,5      | 11:00   | 04:00       | 00:42      |
| Gustav-Freytag-Stein | 33,0      | 7,2      | 12:00   | 04:59       | 00:59      |
| Grenzadler           | 36,6      | 3,6      | 12:31   | 05:30       | 00:31      |