



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Gurski, Thomas

Verein: Erfurt

Startnummer: 46176

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:30:56

Geschwindigkeit: 6,53 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 312 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:30	01:29	01:29
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:04	02:04	00:34
Ebertswiese	18,5	3,8	09:38	02:37	00:33
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:18	03:17	00:39
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:00	04:00	00:42
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:00	04:59	00:59
Grenzdler	36,6	3,6	12:31	05:30	00:31