



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Elger, Roswitha

Verein: Erfurt
Startnummer: 46256

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:40:48

Geschwindigkeit: 6,34 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 303 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:02	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:30	01:28	01:28
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:07	02:05	00:36
Ebertswiese	18,5	3,8	09:44	02:42	00:36
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:30	03:28	00:46
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:13	04:11	00:43
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:11	05:09	00:58
Grenzadler	36,6	3,6	12:42	05:40	00:30