



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Hackländer, Frank

Verein: NWF Obergarschagen
Startnummer: 46026

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:38:11

Geschwindigkeit: 6,39 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 305 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:32	01:31	01:31
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:07	02:06	00:35
Ebertswiese	18,5	3,8	09:43	02:43	00:36
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:19	03:18	00:35
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:04	04:03	00:45
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:05	05:04	01:00
Grenzadler	36,6	3,6	12:38	05:38	00:33