



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Guttmann, Karl-Heinz

Verein: Dabendorf
Startnummer: 46395

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:08:03

Geschwindigkeit: 7,01 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 335 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:20	01:20	01:20
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	08:52	01:52	00:32
Ebertswiese	18,5	3,8	09:25	02:25	00:32
Neue Ausspanne	21,3	2,8	09:57	02:57	00:31
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	10:41	03:41	00:43
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	11:38	04:38	00:56
Grenzadler	36,6	3,6	12:08	05:08	00:29