



Horizontale "Rund um Jena" 2008

Jena / 23.05.2008-24.05.2008

Detailauswertung

Lifka, Jan

Verein: Gräfenhainichen

Startnummer: 5

Strecke: 99,50 km

100 km Langstreckenwanderung

Gesamt-Zeit: 23:17:09

Geschwindigkeit: 4,25 km/h

Höhenmeter auf: 2339

Streckenwert: 134,09

Leistungswert: 575 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	18:11	00:00	00:00
Zöllnitz/ Festwiese	22,6	22,6	22:39	04:27	04:27
Ammerbach/ Festwiese	46,2	23,6	04:15	10:04	05:36
Rosental	68,0	21,8	09:38	15:27	05:23
Kunitz	70,0	2,0	10:24	16:13	00:45
Steinkreuz	84,9	14,9	13:58	19:46	03:33
Fürstenbrunnen	94,2	9,3	16:26	22:14	02:27
USZ	99,5	5,3	17:28	23:17	01:02