



3. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2008

Detailauswertung

Bierfreund, Heinz-Theo

Verein: TV Flerke/Welver  
Startnummer: 1035

Strecke: 15,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:50:55

Geschwindigkeit: 8,11 km/h

Höhenmeter auf: 143  
Streckenwert: 17,15

Leistungswert: 139 Punkte