



1. Zossener Heidewalk  
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Lütgens, Ingo

Verein: Berlin  
Startnummer: 13

Strecke: 10,06 km  
10 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:34:26

Geschwindigkeit: 6,35 km/h

Höhenmeter auf: 88  
Streckenwert: 11,32

Leistungswert: 73 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:42	00:55	00:55
Ziel	10,1	4,1	12:21	01:34	00:39