



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Rürup, Sandra

Verein: Nordic Walking Zossen
Startnummer: 19

Strecke: 10,06 km
10 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:40:31

Geschwindigkeit: 5,97 km/h

Höhenmeter auf: 88
Streckenwert: 11,32

Leistungswert: 68 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:46	00:59	00:59
Ziel	10,1	4,1	12:27	01:40	00:41