



1. Zossener Heidewalk  
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Nähring, Bernd

Verein: Berlin  
Startnummer: 21

Strecke: 10,06 km  
10 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:40:30

Geschwindigkeit: 6,01 km/h

Höhenmeter auf: 88

Streckenwert: 11,32

Leistungswert: 68 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-----------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start     | 0         | 0        | 10:47   | 00:00       | 00:00      |
| km        | 6,0       | 6,0      | 11:46   | 00:58       | 00:58      |
| Ziel      | 10,1      | 4,1      | 12:27   | 01:40       | 00:41      |