



1. Zossener Heidewalk  
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Gast, Wolfgang

Verein: Dynamic Fitness World  
Startnummer: 22

Strecke: 10,06 km  
10 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:00:11

Geschwindigkeit: 4,99 km/h

Höhenmeter auf: 88  
Streckenwert: 11,32

Leistungswert: 57 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:51	01:03	01:03
Ziel	10,1	4,1	12:47	02:00	00:56