



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Lindemann, Ronny

Verein: Ketzin
Startnummer: 24

Strecke: 15,65 km
15,5 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:05:50

Geschwindigkeit: 7,15 km/h

Höhenmeter auf: 119
Streckenwert: 16,79

Leistungswert: 130 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:30	00:42	00:42
km	11,5	5,5	12:16	01:29	00:46
Ziel	15,7	4,2	12:53	02:05	00:36